



北京仁泽公益基金会

— Beijing RenZe Foundation —

重症患者优化营养管理实践项目 公示文件

随着危重病医学的发展，目前我国重症患者营养不良发生率高达 38-78%，营养风险伴随疾病整个治疗过程，ICU 营养管理是重症患者疾病康复的关键，对预防患者并发症发生，降低住院天数，提升救治成功率，降低患者救治的医疗花费都有巨大作用，ICU 患者全程营养管理势在必行。近年医生对营养问题的关注有所提高，但对于营养全程规范管理，以及对于营养治疗时并发症的应对的临床经验不足。

在危重情况下，ICU 患者的胃肠道功能受到影响，很容易出现营养不良的问题，这些问题会导致患者免疫功能受损、通气功能受损、呼吸肌功能减弱，最终增加感染发生率和死亡率，最基本的影响 ICU 患者的康复时间，增加患者的痛苦，同时也为患者家庭和社会带来极大的经济负担。

因此，北京仁泽公益基金会发起“重症患者优化营养管理实践项目”，提高医护人员对重症患者临床营养支持的认知和管理意识，促进优化和规范 ICU 临床营养管理临床实践。提升对临床营养干预和全程营养管理对于患者获益重要性的重视度，有效提高患者术后恢复能力，降低疾病的感染发生率和死亡率，惠及广大患者。

项目将紧密贯彻落实党的“十九大”精神，及实施“健康中



国 2030”规划纲要。从而为提升国民生活质量，减少国家医疗支出，构筑全民健康防线打下坚实的基础。

一、项目目的：

项目通过（1）ICU 专家组拟定 ICU 全程营养管理相关临床病例的详细要求和审核标准；（2）ICU 的临床医生通过项目线上平台，依据专家制定的 ICU 全程营养管理的详细要求，上传临床治疗病例；（3）专家委员会进行数据病例的审核，根据审核标准对收集到的临床病例进行评分和筛选，评选出 ICU 全程营养管理的优秀病例，后续发表和学术会议中分享交流，从而促进 ICU 医生的全程营养管理的规范化，提高 ICU 医生对于重症患者的全程营养管理水平，改善 ICU 患者营养状况，降低营养风险，助力 ICU 患者加速康复、降低 ICU 患者疾病感染发生率和死亡率。

二、项目具体内容：

1. 项目总周期：2019 年 9 月-- 2022 年 9 月
2. 项目一阶段：2019 年 9 月-- 2020 年 9 月
 3. 项目一阶段覆盖：重症医学科（ICU）临床医生
 4. 项目一阶段规模：2500 例 ICU 全程营养管理的病例收集
 5. 项目一阶段开展形式
 - 1) 项目专家组拟定 ICU 全程营养管理相关临床病例的详细要求和审核标准
 - 2) ICU 医生在患者知情同意的前提下，遵循专家拟定的详细

要求，书写临床营养全程管理临床病例，并通过项目线上平台提交，并签署线上协议

- 3) 专家委员会进行线上病例评审，根据审核标准对收集到的临床病例进行评分和筛选数据，评选出优秀的 ICU 全程营养管理的优秀病例
- 4) 后续推进优秀病例的发表及 ICU 学术会议中的交流分享，从而整体促进 ICU 医生全程营养管理的规范化，提高对于重症患者的全程营养管理水平，改善 ICU 患者营养状况，助力 ICU 患者加速康复

6. 项目参加条件：

- 1) 医生为重症医学科（ICU）临床医生，并具有执业医师资格证书
- 2) 提供的为 ICU 患者全程营养管理治疗临床病例
- 3) 保证临床病例内容真实可靠，不得含有虚假信息

7. 项目专家筛选标准：

- 1) 具有正高级以上专业技术职务或者具有同等专业技术水平
- 2) 有较高的专业知识水平、敏锐的洞察力和较强的判断能力，了解评价项目相关研究领域的国内外发展状况，实际从事重症医学科相关科研工作，对于 ICU 患者的营养管理临床经验丰富
- 3) 具有良好的资信和品德，热心医学科学事业，愿意为该公益项目付出必要的审核和讨论时间

4) 评审和制定审评标准时应遵循的基本程序：病例全程管理完整性的审核，内容的审核，并充分发表意见。

